

CONVOCATORIA SELECCIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN

PROGRAMA DE PERFECCIONAMIENTO 2021-2022

27-29 de mayo de 2022

CONCENTRACIÓN EN ARITZALEKU



El **viernes 27, sábado 28 y domingo 29 de mayo de 2022** se convoca a l@s siguientes triatletas de categorías infantil, cadete y juvenil a una concentración de triatlón en el camping de Aritzaleku.

INFANTIL FEMENINO	
ITZIAR ARROSAGARAY POMES	SALTOKI TRIKIDEAK
MARÍA LAINEZ RUIZ	S.D.R. ARENAS
LOREA MÉNDEZ BERTOL	VALLE ARANGUREN

INFANTIL MASCULINO	
MIKEL SEÑAS PATERNÁIN	CD UGARRANDIA - HUARTE
VICTOR FERNÁNDEZ RUIZ	CD BERRIOPLANO
PABLO MIRANDA CAMPO	VALLE ARANGUREN

CADETE FEMENINO	
NAHIKARI LOPEZ-ROSO RÍOS	SALTOKI TRIKIDEAK
PATRICIA REMACHA LAQUIDÁIN	VALLE ARANGUREN
IRIA ALVAR ESPATOLERO	SALTOKI TRIKIDEAK
ALAIA ECHEVERRÍA SAINZ	VALLE ARANGUREN
NAHIA RUBIO GONZÁLEZ	VALLE ARANGUREN

CADETE MASCULINO	
UNAI LÓPEZ LARREA	SALTOKI TRIKIDEAK
ENEKO IZCO MARTÍNEZ	SALTOKI TRIKIDEAK
MIKEL ARRIZABALAGA GARCIAINDIA	SAKANA
AIMAR ARIZKUN MARTÍNEZ	SALTOKI TRIKIDEAK
JAVIER ALCAIDE BURGUI	TRIATLÓN ATALAYA

JUVENIL FEMENINO	
JENNIFER LOPEZ-ROSO RÍOS	SALTOKI TRIKIDEAK
IRUNE ALVAR ESPATOLERO	SALTOKI TRIKIDEAK
ANE ARROSAGARAY POMES	SALTOKI TRIKIDEAK
NIOBE ARREGUI GONZÁLEZ	OBERENA
AMARA ECHEVERRÍA SAINZ	VALLE ARANGUREN

JUVENIL MASCULINO	
AIERT MENDIOROZ ZARO	SALTOKI TRIKIDEAK
FERMÍN CAMARERO	SALTOKI TRIKIDEAK
MARTÍN LASA SALVADOR	VALLE ARANGUREN
SERGIO AJONA ZALDIBAR	SALTOKI TRIKIDEAK
ENEKO LÓPEZ DE LA HUERTA HORMAZABAL	VALLE ARANGUREN

CONFIRMACIÓN

Antes de las **17:00 del viernes 20 de mayo de 2022** vía email o WhatsApp al Coordinador del Programa de Perfeccionamiento: errekagilrey@gmail.com. Los nuevos participantes deberán de rellenar el documento de autorización paterna que se les enviará una vez confirmada su asistencia (en el caso de los mayores de edad, únicamente con la confirmación por escrito es suficiente).

LUGAR DE LA ACTIVIDAD

Camping Aritzaleku
Calle San Pedro, 0, 31291 Lerate, Navarra
<https://goo.gl/maps/pjLrBsnsVP4RasJd6>

OBJETIVOS

- 1) Preparación para el cmpt. de España por Autonomías
- 2) Gestión del estrés de competición
- 3) Hábitos de recuperación post-entrenamiento o competición.
- 4) Habilidad sobre la bicicleta y taller de mecánica y cuidados básicos

MATERIAL

- Material de competición de triatlón (incluido neopreno)
- Aseo personal (toalla, neceser...)
- Botellín de agua (opcional; con bebida energética)
- Ropa de cama (sábana bajera, saco de dormir y funda de almohada)

LICENCIA FEDERATIVA

Todos los deportistas participantes en la concentración deberán estar en posesión de la Licencia de Deportista en vigor de la Federación Navarra de Triatlón para la temporada 2022. **Para participar en el cmpt. de España de autonomías es obligatorio tener en vigor la licencia FETRI.**

DURACIÓN y PROGRAMA DEL EVENTO

La fecha y hora de citación será el **viernes 27 de mayo a las 18:00 de en el camping de Aritzaleku. La concentración finalizará el domingo 29 de mayo a la 13:00.**

El sábado 28 de 12:00 a 13:30 tendrá lugar el taller de Psicología Deportiva a cargo del psicólogo Luis Astráin. Todos l@s participantes que rellenaron el cuestionario están invitados a la jornada de entrenamiento de la mañana y al taller. Se requiere confirmación de asistencia de quienes no figuran en la convocatoria.

DESPLAZAMIENTOS

Los costes derivados de los desplazamientos correrán a cargo de los deportistas convocados.

Para resolver cualquier duda o consulta pueden ponerse en contacto con Erreka Gil (Coordinador Programa de Perfeccionamiento):
errekagilrey@gmail.com - 616473294

